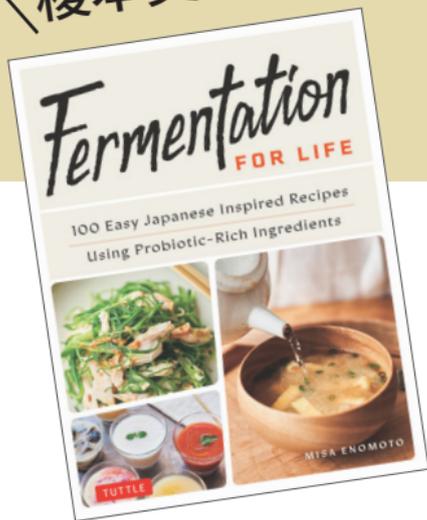


100 Easy Japanese-Inspired Recipes Using Probiotic-Rich Ingredients

英訳版

from breakfast to midnight snacks

榎本美沙著



『今すぐ始められる、
毎日続けられる。ゆる発酵』

(オレンジページ刊)

- プロバイオティクスの力を活かした健康レシピ
- 発酵食品をより美味しく効果的に日々の食事に取り入れる方法を伝授
- 味噌汁や生姜焼き、トーストにサラダなど、和洋家庭料理のレシピを収録

TUTTLE